

# Biopsia con aguja estereotáctica

---

## Instrucciones previas a la biopsia:

- Antes de la biopsia con aguja, debe informarle al médico si tiene alergias, especialmente a los anestésicos locales como la lidocaína.
- Llegue 30 minutos antes de la cita programada para registrarse y para realizar cualquier copago según lo requiera su compañía de seguros.
- No hay restricciones dietéticas para el día de la biopsia. Puede comer un desayuno o almuerzo liviano antes del procedimiento.
- Si usted maneja habitualmente, la mayoría de los pacientes se sienten cómodos manejando de regreso a su casa luego del procedimiento. Si lo prefiere, puede pedirle a alguna persona que lo lleve de regreso a su casa.
- No tome aspirina, antiinflamatorios (Ibuprofen, Advil, Aleve, etc.), coumadin ni cualquier otro anticoagulante durante los 5 días previos a la biopsia. Si toma Plavix, un medicamento anticoagulante, deberá dejar de tomarlo durante los 10 días previos a la biopsia. Si su médico le recetó alguno de estos medicamentos, deberá obtener la aprobación de su médico antes de suspenderlos.
- Excepto por los medicamentos anticoagulantes, deberá continuar tomando todos los otros medicamentos que tome habitualmente, incluidos los medicamentos para la presión arterial, la diabetes, el colesterol, la tiroides, etc.
- Use una camiseta suelta para dejar espacio para una compresa fría y un vendaje ACE que se colocará sobre la zona donde se realice la biopsia después del procedimiento.
- No utilice desodorante corporal, talco ni perfume debajo de los brazos ni en las mamas el día de la prueba.

## Procedimiento de la biopsia con aguja estereotáctica:

- El procedimiento se realizará mientras usted está recostado o sentado en una camilla de examen especial.
- El técnico comenzará tomando algunas imágenes mamográficas para localizar la zona de la biopsia.
- Una vez que se localice la zona, la mama estará en compresión y se mantiene en esa posición durante todo el procedimiento.
- Se le inyectará anestesia local en la mama (lidocaína). Sentirá un pinchazo leve de la aguja.
- Se realizará una pequeña incisión en la piel, en la zona donde se insertará la aguja para la biopsia.
- Luego, el radiólogo inserta la aguja y la conduce hasta la zona afectada.
- Escuchará sonidos que provienen del dispositivo para realizar la biopsia.
- Luego, se extirpan muestras de tejido mediante succión.
- Se puede colocar un marcador pequeño en la zona para que pueda ubicarse en el futuro si fuera necesario.
- Se realizará una mamografía luego del procedimiento para documentar la zona de la biopsia.
- Una vez que se complete la biopsia, se aplicará presión para detener el sangrado durante, al menos, 10 minutos y la incisión en la piel se cubrirá con cinta quirúrgica (Steri-Strip) y un vendaje de gasa. No es necesario suturar.
- Permanecerá despierto durante el procedimiento.

---

## Instrucciones posteriores a la biopsia:

- Se le entregarán instrucciones escritas para después del procedimiento.
- Es posible que aparezca un hematoma o que tenga sensibilidad al tacto luego de la biopsia.
- Los medicamentos anticoagulantes indicados anteriormente no deben tomarse durante las 24 horas posteriores al procedimiento para evitar riesgos de complicaciones.
- Debe evitar levantar objetos pesados (10 libras o más) y las actividades vigorosas durante 24 horas luego del procedimiento.
- Utilice una bolsa con hielo sobre la zona de la biopsia durante varias horas (colóquela durante 30 minutos y quítela durante 30 minutos). Coloque la bolsa con hielo en el congelador cuando no la utilice. Utilice el vendaje ACE provisto para minimizar el movimiento de las mamas durante 12 a 24 horas, según le indiquen.
- Deje el vendaje de gasa en su lugar y mantenga la zona de la biopsia seca durante 48 horas. Quite la gasa luego de las 48 horas. Puede bañarse en ese momento, pero no sumerja la zona de la biopsia hasta que se haya caído la cinta quirúrgica. Por lo general, esto ocurre en 5 o 6 días.
- Si lo desea, puede utilizar un antibiótico de uso tópico en la zona donde se realizó la biopsia.
- Recibirá los resultados de la biopsia en un plazo de 10 días. Si no recibe los resultados en ese plazo, comuníquese con su médico.

Si tiene alguna pregunta, inquietud o comienza a tener algún problema grave, comuníquese con su médico. Además, puede comunicarse con el Centro de Contacto Kelsey-Seybold al 713-442-0000, que se encuentra disponible las 24 horas del día.